

Índice de las 25 charlas

- 1. Almacenes:** normas para trabajar y desplazarse con seguridad en estos espacios.
- 2. Andamios de borriquetas:** peligros y medidas de seguridad relacionados con los trabajos sobre este tipo de estructuras.
- 3. Caídas al mismo nivel:** acciones preventivas para evitar, entre otros riesgos, los resbalones y tropiezos.
- 4. Desplazamientos en misión:** cómo evitar los riesgos asociados a la conducción de vehículos.
- 5. Equipos de Protección Individual (EPIs):** mantenimiento, cuidado y obligaciones de los trabajadores.
- 6. Escaleras de mano:** riesgos asociados y normas de uso seguro.
- 7. Espacios confinados:** principales riesgos y medidas de protección que se deben adoptar en estos recintos.
- 8. Estrés laboral:** factores estresantes y pautas para gestionar el estrés de forma adecuada.
- 9. Frío:** cómo evitar los riesgos asociados a la realización de actividades en entornos fríos, tanto naturales como artificiales.
- 10. Herramientas manuales:** prácticas de uso seguro para trabajadores que manipulen este tipo de herramientas.
- 11. Manipulación manual de cargas:** medidas para adoptar una postura de carga adecuada y métodos de carga alternativos.
- 12. Pantallas de Visualización de Datos (PVD):** pautas de uso seguro y ergonómico.
- 13. Plataformas Elevadoras Móviles de Personal (PEMP):** medidas preventivas que deben adoptar tanto los trabajadores que manipulen el equipo, como los operarios que acceden a la plataforma de trabajo.
- 14. Primeros auxilios:** cómo actuar ante un accidente y qué hacer para evitar agravar las lesiones de un herido o crearle otras.
- 15. Radiaciones solares:** protección frente a la excesiva exposición a los rayos solares por motivos laborales.
- 16. Riesgo eléctrico:** precauciones que se deben adoptar antes de utilizar cualquier equipo eléctrico o aparato electrónico.
- 17. Riesgo mecánico:** prevención en los trabajos con máquinas.
- 18. Ruido:** qué hacer para protegerse frente a los riesgos asociados al ruido.
- 19. Ruido:** uso y mantenimiento de los protectores auditivos (orejeras y tapones).

- 20. Sustancias químicas:** vías de entrada y medidas de precaución y protección a adoptar.
- 21. Sustancias químicas:** medidas de prevención y pautas para manipularlas y almacenarlas con seguridad.
- 22. Trabajar de pie:** principales consecuencias y medidas de prevención relacionadas con el tipo de calzado y el cuidado de la espalda.
- 23. Trabajar sentado:** principales riesgos asociados y medidas de prevención.
- 24. Trastornos Músculo-Esqueléticos (TME):** pautas ergonómicas y buenos hábitos posturales para evitarlos.
- 25. Vibraciones:** medidas de control para minimizar los riesgos de las vibraciones del sistema mano-brazo.

